

これまでのトレーニングコースに加え、新たに**フレイル対策コース**が加わりました！

新コース

☆『フレイル』って何？☆

加齢とともに筋力や認知機能が低下し、生活機能の障害・要介護状態などの危険性が高くなった状態のことを言います。

☆こんな方にオススメです☆ 対象者 60歳以上

運動と食事の両面からアプローチしていくので、意図しない体重の減少や歩行速度・筋力・体力・身体活動量の低下など、身体機能の衰えを感じている方。

今だけお得な「ご入会 3 大キャンペーン！」

キャンペーン期間 7/2(金)～8/31(火)まで

☆その1☆ ～月会費無料キャンペーン～ (※1)

① <現会員様向け> お友達紹介キャンペーン (※2)

お友達のご紹介 & ご入会で、お友達と紹介者ともに会費 1ヶ月分無料！

② <新規入会者様向け> 会費 1ヶ月無料キャンペーン (※2)

入会時に「病院のホームページを見た」や本チラシを持参で会費 1ヶ月分無料！



さらに！

※1 年間登録費が別途かかります。

※2 ①・②の併用は出来ません。

☆その2☆ ～運動継続キャンペーン～

①・②ともに、入会月を含め3ヶ月継続で4ヶ月めの会費が無料になります！

(①の場合、紹介者も無料となります)



☆その3☆ ～整体特別体験キャンペーン～

新規ご入会で 通常 40分 3,000円の整体が初回のみ **500円**で体験していただくことができます！肩こりや腰痛、関節痛でお悩みの方、整体に興味のある方は是非どうぞ☆

☆コースや料金等の詳細につきましては
メディカルフィットネス「あさがお」
までお気軽にお問合せ下さい☆

営業日 月・火・水・金・土曜日 8:30～18:30

定休日 日曜日・祝日・祝日のない週の木曜日

電話 27-5500 (代表) ☆諏訪湖畔病院内にあります☆